



SEMINAR VARNE HOJE V ZIMSKIH RAZMERAH

Okrešelj, 17. marec 2019

Tudi letos bo GRS postaja Celje izvedla seminar varne hoje v zimskih razmerah. Seminar je namenjen gornikom, planincem, turnim smučarjem, alpinistom oz. vsem obiskovalcem gora v zimskem obdobju.

Spoznajte nevarnosti snežnih plazov, naučite se ustrezno uporabljati zaščitno opremo, preizkusite iskanje zasutih s pomočjo plazovnih žoln, spoznajte ustrezno ukrepanje v primeru nesreče v snežnem plazu, ter se naučite pravilno hoditi s cepinom in derezam ter v primeru zdrsa pravilno ustaviti s cepinom.

Program tečaja:

9:00 – Predavanja - Frischaufov dom na Okrešlju:

- snežni plazovi in druge nevarnosti v gorah pozimi
- ugotavljanje nevarnosti plazov, preizkusi trdnosti snežne odeje, presoja nevarnosti
- zaščitna oprema (lavinski trojček, nahrbtniki z zračnimi blazinami)
- ukrepi ob nesreči v snežnem plazu, tovariška pomoč in iskanje zasutih
- lavinske žolne - vrste, načini iskanja zasutih, nudenje prve pomoči zasutim...

11:00 - 11:45 - Odmor – kosilo v Frischaufovem domu na Okrešlju

12:00 - Praktično delo na terenu (nad Okrešljem):

- preizkusi trdnosti snežne odeje - preizkus delovanja plazovnih žoln
- tovariška pomoč in iskanje zasutih s plazovno žolno
- sondiranje, prikaz reševanja zasutih s pomočjo lavinskih psov
- odkopavanje zasutega, nudenje ustrezne prve pomoči
- hoja z derezami in ustavljanje s cepinom

16:00 - zaključek tečaja

Praktično delo bo na snegu, zato ne pozabite na primerna oblačila, obutev in opremo.

Kotizacija: 20 € (v znesku je upoštevana organizacija in izvedba tečaja ter kosilo).

Plačilo: na TRR 0510 0801 5259 159 - koda namena: Seminar 2019 ali pred tečajem.

Organizator: Gorska reševalna služba Postaja Celje

Predavanja in vaje bodo vodili inštruktorji in gorski reševalci ter vodniki reševalnih psov Postaja Celje.

Prijave: do 15. 3. 2019 na: ales_kovac@yahoo.com ali na 041 689 771

Vodja tečaja: Aleš Kovač, inštruktor GRZS